

Atelier de sensibilisation et de réflexion sur les stéréotypes et les rôles masculins et féminins dans la société sur le thème :

***Concilier vie professionnelle
et vie privée : hommes, femmes, tous
égaux ?***

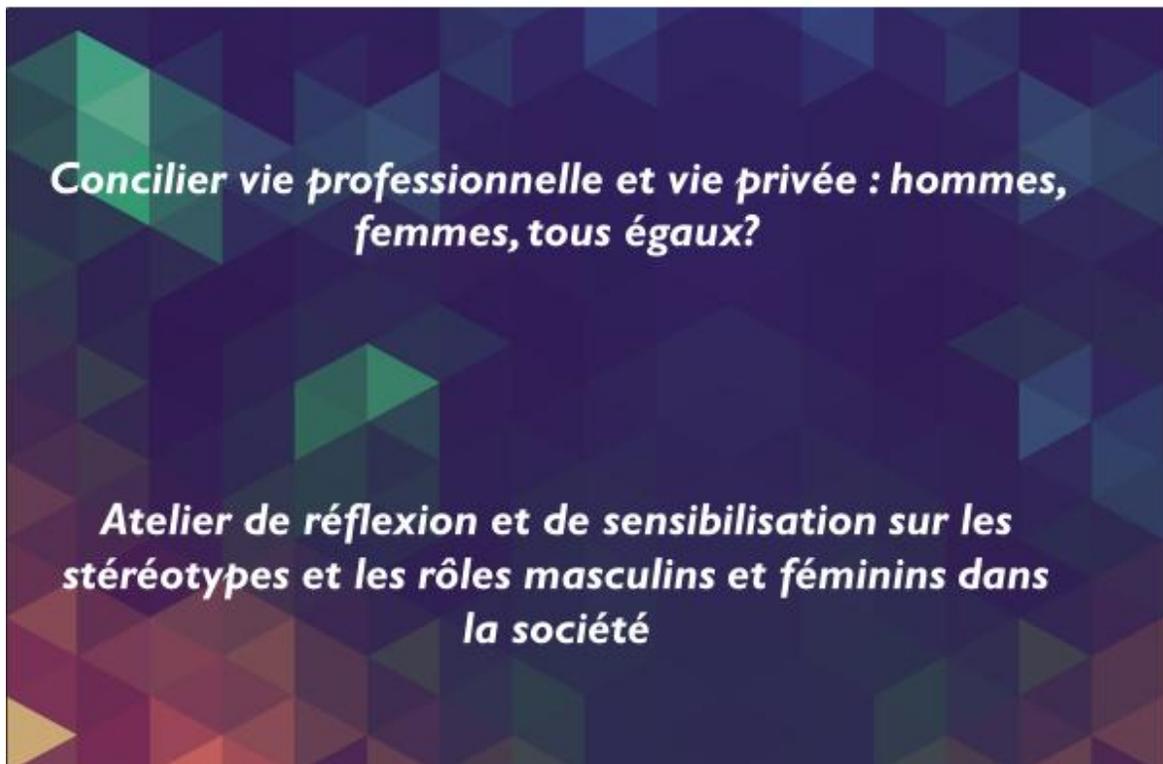
Manuel des participants

Table des matières

- Présentation (distribuée séparément)
- Fiches de travail et ressources



Présentation Powerpoint (distribuée séparément)





Fiche de travail et Ressources

BRAINSTORMING – DEFINITION DES NOTIONS DE VIE PRIVEE – VIE PROFESSIONNELLE – CONCILIATION

Consigne : inscrivez dans chacune des colonnes les mots clés ou les exemples qui vous viennent à l'esprit lorsque vous évoquez la vie privée, la vie professionnelle et la conciliation.

VIE PRIVE	VIE PROFESSIONNELLE	CONCILIATION



**DEFINITION DES NOTIONS DE VIE PRIVEE – VIE PROFESSIONNELLE –
CONCILIATION**

Vie privée

Vie professionnelle

Conciliation vie privée / vie professionnelle



ARTICLE : LA CONCILIATION VIE PRIVEE / VIE PROFESSIONNELLE POUR LES HOMMES ET LES FEMMES.

Le fonctionnement de la société repose sur de nombreux stéréotypes qui attribuent naturellement des caractéristiques et des positions différentes aux hommes et aux femmes. Par exemple, on dit que le rose est une couleur réservée aux filles. Pourtant, au Moyen Age, cette couleur était exclusivement réservée aux hommes. Les femmes s'habillaient en bleu et les hommes de rose, considéré à l'époque comme de la virilité, donc une couleur d'hommes.

Ces stéréotypes, autrement dit ces généralisations simplistes sur les hommes et les femmes, se retrouvent dans bien d'autres domaines de la société, et notamment dans les rôles que l'on attribue à chacun des deux sexes. Par exemple, les hommes sont souvent considérés comme actifs et productifs, comme les gagne-pains du foyer, tandis que les femmes sont assignées à des fonctions passives, telles que l'éducation des enfants ou les tâches domestiques. Cela a pour conséquences de générer des images stéréotypées de leurs capacités, de leurs attitudes et également de leurs domaines d'activité. (Exemple : les hommes ne peuvent pas bien cuisiner / les femmes ne peuvent pas occuper un poste à responsabilité, etc.)

En interrogeant une trentaine de cadres, hommes et femmes, en activité, des chercheurs ont souligné que le problème de la conciliation entre vie privée et professionnelle est plus abordé par les femmes que par les hommes. Pour les femmes, la vie privée a tendance à être prendre le dessus sur la vie professionnelle, alors que pour les hommes, c'est plutôt la vie professionnelle qui empiète sur la vie privée.

Ainsi, la femme qui entreprend une carrière est confrontée à un travail conséquent étant donné qu'elle doit gérer à la fois les tâches professionnelles et les activités domestiques. Pour faire face à cette difficulté, elle se doit de déployer de nombreux efforts au risque de devoir renoncer à sa carrière ou opter pour un emploi à horaires flexibles et à responsabilités réduites.

D'autre part et du côté des entreprises, l'absence liée à des imprévus relatifs aux enfants semble être plus tolérée auprès des mères que des pères, qui, osent moins facilement demander de s'absenter de peur d'être mal vus par leurs collègues, principalement hommes.

La notion de conciliation vie privée-vie professionnelle est aussi perçue de manière plus large par les hommes qui intègrent, en plus de la famille, la vie sportive et associative. Le mariage, est perçu comme un atout pour la carrière des hommes alors qu'il est perçu comme un frein pour celle des femmes. De même, au fil des naissances, les femmes ont tendance à prendre davantage en charge les obligations domestiques alors que les hommes continuent de s'investir davantage dans la sphère professionnelle.

Cette opposition entre vie privée et vie professionnelle pourra être revue, en partie du moins, si les hommes acceptent de revoir les rôles des deux sexes au sein de notre société, et s'impliquent davantage dans les activités quotidiennes et familiales, ce qui semble être progressivement le cas.

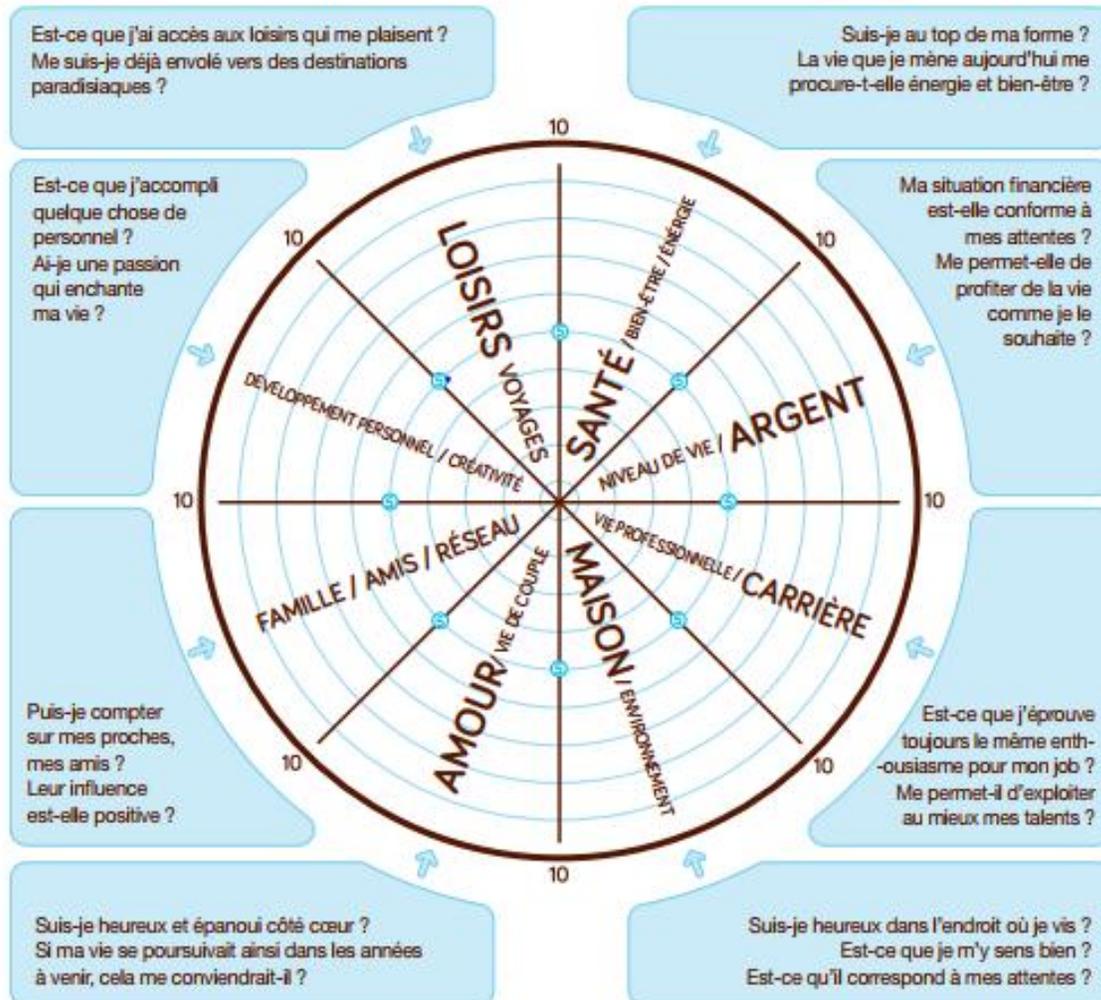
D'après l'article de Grodent, F. & Tremblay, D. (2013). La conciliation vie privée-vie professionnelle des gestionnaires hommes et femmes : le cas d'une société de transport québécoise. @GRH, 6,(1), 117-147. doi:10.3917/grh.131.0117.

Relevez les idées importantes de ce passage, celles sur lesquelles vous souhaitez réagir

LA ROUE DE LA VIE

Instructions :

1. Munissez-vous d'un crayon et du modèle de la Roue de la Vie (feuille imprimée)
2. Pour chacun des 8 thèmes proposés quantifiez votre niveau de satisfaction de 0 (pas du tout satisfait) à 10 (très satisfait).
3. Reliez les points entre eux et coloriez chaque thème



Auteur : Dominique Lopin



MES 3 PRIORITES DANS LA VIE

Instructions :

Après avoir identifié et visualisé vos priorités dans la vie et vos niveaux de satisfaction pour chacune d'elle, fixez les 3 domaines les plus importants pour vous, c'est-à-dire ceux que vous devez faire passer avant les autres pour vous sentir heureux dans la vie.

1.

2.

3.